



— Kinderdagverblijf —
Meneer Koekepeer

PROTOCOL BUITEN SLAPEN

November 2024

Inhoudsopgave

Inleiding	3
1. Waarom buiten slapen?	3
2. Voorwaarden voor het gebruik van lutje potjes	3
3. Voorwaarden voor weersomstandigheden	3
4. Afspraken voor het gebruik van de buitenbedjes.....	4
5. Toezicht bij buitenslapen	4



Inleiding

Bij Meneer Koekepeer slapen de kinderen voornamelijk in de lutje potjes. Een lutje potje, dat ook wel een babyhuisje genoemd wordt, is een luxe buitenbedje voor kinderen tussen de 0 en 4 jaar. Elk kind valt ook regelmatig tijdens een wandeling in een wieg of buggy buiten in slaap, maar nu slaapt hij in een comfortabel bedje. Het is een houten huisje waarin kinderen overdag kunnen slapen. Het huisje is aan de voorkant bedekt met gaas, zodat er geen dieren en insecten bij de kinderen kunnen komen, maar door het gaas is er toch genoeg ventilatie. De andere delen van het slaaphuisje zijn winddicht. De lutje potjes kunnen het hele jaar door gebruikt worden. Kinderen bij Meneer Koekepeer moeten niet buiten slapen. Ook binnen zijn er slaapkamertjes, wel promoten wij het gebruik van de buitenbedjes.

1. Waarom buiten slapen?

Buiten slapen is erg gezond voor kinderen. Je kind maakt niet alleen meer vitamine D aan door de blootstelling aan zonlicht dat bijdraagt aan sterkere tanden en botten, maar de frisse lucht is ook erg goed voor de longen. Verder is de kans groter dat je kind een betere weerstand krijgt door de betere luchtkwaliteit buiten in vergelijking met binnen. Door de buitenlucht slapen de kinderen vaak ook veel langer en dieper. Volgens onderzoek is ook gebleken dat kinderen die tussen 12:00 en 16:00 buiten geweest zijn 's nachts ook beter slapen. Het lutje potje wordt door de kinderen ervaren als een vertrouwd en knus plekje om in te slapen.

Op het kinderdagverblijf krijgen de kinderen meer rust door het gebruik van de lutje potjes. Het is namelijk niet nodig om op een slaapkamer met andere kinderen te slapen. Kinderen houden elkaar niet wakker en hebben hun eigen rustige buitenbedje. Hierdoor zijn kinderen meer uitgerust en dat heeft alleen maar voordelen voor hun welzijn.

2. Voorwaarden voor het gebruik van lutje potjes

- De ouder(s) geven samen met het ondertekenen van het plaatsingscontract toestemming voor het slapen van hun kind(eren) in een buitenbedje.
- Voordat je het bedje gebruikt, droog je de binnenkant met een droge doek.
- De matrasjes worden in de ochtend in de buitenbedjes gelegd. Let hierbij op dat dit niet gedaan wordt bij vochtig weer. Vocht dat in de matrasjes trekt kan gaan schimmelen. Haal de matrasjes na gebruik er weer uit.
- Om de 15 minuten buiten kijken bij het buitenbedje of het kind het goed maakt.
- Verder gelden alle regels voor het binnen slapen ook voor het buiten slapen.
- Het bedje moet 1x per maand grondig schoongemaakt worden van binnen en van buiten. Vooral ook de onderkant van het dakje, dat is gezonder voor de kinderen die erin slapen.
- Als er ook maar iets defect is aan het bedje dit direct melden bij de directie en overleggen of het nog gebruikt mag worden.
- Als er kinderen buiten liggen te slapen is de poort op slot.

3. Voorwaarden voor weersomstandigheden

- Als er mist is mogen er geen kinderen in het buitenbedje slapen!
- Bij storm/bliksem/windstoten wordt niet buiten geslapen!
- Als het regent mogen kinderen in het buitenbedje slapen, mits de regen niet naar binnen valt.
- Als je in de zomer zelf de koelte binnen zoekt, mag je geen kinderen in de buitenbedjes laten slapen.
- In de winter hebben de kinderen een slaapzak aan met lange mouwen of een skipakje. Eventueel een mutsje waar een kind niet in kan draaien met zijn gezicht.
- Bij zeer extreme kou (onder nul) rollen we de buitenbedjes naar binnen, op een plek waar de radiator aanstaat en een babyfoon gebruikt kan worden.
- In de zomer hebben de kinderen een slaapzak aan zonder mouwen.



- Maak het bedje altijd zo op zoals jullie dit binnen ook doen. Dus molton – matrasovertrek. Bij gebruik van een deken maken we de kinderen kort op met het voeteneinde tegen de onderkant van het bedje.

Richtlijnen over kleding bij het buitenslapen

(Gebruik naast de richtlijnen altijd het gezonde verstand):

Temperatuur	Kleding
-5°C - 0°C	Muts, handschoenen en warme onderkleding, plus warme slaapzak en twee fleece deken.
0°C - 5°C	Muts handschoenen, warme onderkleding, warme slaapzak en een fleece deken
5°C - 10°C	Warme onderkleding, warme slaapzak en fleece deken
10°C - 15°C	Dikke slaapzak met fleece deken
15°C - 20°C	Slaapzak
20°C - 25°C	Dunne slaapzak
< 25°C	Zonder slaapzak
< 28°C	Binnen slapen

Als aan bovenstaande voorwaarden niet wordt voldaan, mag er geen kind in het buitenbedje slapen!

4. Afspraken voor het gebruik van de buitenbedjes

De schoonmaak van de bedjes worden 1 keer per maand gedaan. Dit zetten we in ons schoonmaakrooster. Degene die een kind in het buitenbedje te slapen legt, is verantwoordelijk voor het goed aankleden van het kind, het goed afsluiten van het bedje en het legaal neerleggen van het kind in het bedje.

5. Toezicht bij buitenslapen

In het kinderdagverblijf is het een cultuur om samen alle kindjes die buiten slapen in de gaten te houden. De pedagogisch medewerkers van de oranje groep houden de bedjes in de groene tuin in de gaten. De pedagogisch medewerkers van de groene groep houden de bedjes van het plein in de gaten. De pedagogisch medewerkers van de blauwe groep kunnen vanuit het raam op de verdieping de bedjes zien. Zij worden door de pedagogisch medewerkers van de groene groep gewaarschuwd als een kindje wakker is.

De pedagogisch medewerkers zetten babyfoons buiten en lopen om het kwartier een rondje over het terrein om te zien of de kindjes nog goed liggen en lekker slapen. We zetten zoveel mogelijk bedjes richting het raam zodat we deze kindjes in één oogopslag in de gaten kunnen houden. We hebben al 13 jaar ervaring met buiten slapen en het is bij ons een cultuur om regelmatig naar buiten te gaan om de bedjes te controleren.